

COACHING FUNDAMENTALS

il corso che ti permette
di acquisire le competenze per diventare
Coach professionista



Mary Trapani Coaching

Per Essere la migliore versione di te

**Per informazioni
ed iscrizioni**

info@consorziolaif.it

marytrapanicoaching@gmail.com

<https://www.marytrapanicoaching.com>

<http://www.consorziolaif.it/site/>

Il Corso "Coaching Fundamentals" è un percorso di apprendimento teorico-pratico finalizzato ad acquisire le competenze di base del Coaching utili per avviarsi all'attività di Coach Professionista.

Il corso, fortemente professionalizzante, è strutturato come un laboratorio in cui si acquisiscono gli strumenti che ti permetteranno di guidare al meglio te stesso e gli altri per essere promotori di cambiamenti positivi nella loro vita, per raggiungere il loro pieno potenziale e i risultati desiderati, in tutti gli ambiti della loro vita. Il metodo didattico è esperienziale, coinvolgente ed interattivo.

Il processo di Coaching porta all'espressione piena della forza delle persone, che vengono supportate nel superare i propri limiti e le proprie barriere mentali ed emozionali, affinché possano dare il meglio di sé stessi. Come membri di una squadra vengono indotte a realizzare prestazioni più efficaci lavorando in armonia e sinergia con il team. Le metodologie di Coaching sono "orientate al risultato" per incentivare lo sviluppo di nuove strategie di pensiero e di azione.

PROGRAMMA DEL CORSO 1/2

Di seguito si riporta il programma e piano di studio sintetico:

- I fondamenti e i principi del Coaching. Origini, metodo, scopi ed applicazioni.
- Le competenze chiave del Coaching (International Coach Federation).
- Il codice di condotta, la carta di valori, il codice etico e deontologico, gli standard professionali, la Norma Tecnica UNI 11601:2015 sul Servizio di Coaching.
- Il contratto di Coaching. Setting e fasi della sessione di Coaching. Fiducia e confidenza con il cliente.
- Il Coach e le altre figure professionali a confronto.
- I principi cardine del Coaching: consapevolezza, scelta, responsabilità, autonomia e fiducia.
- La presenza nel Coaching. Le intuizioni, la posizione di non-conoscenza, la gestione delle emozioni, i livelli logici di cambiamento.
- L'ascolto attivo. Come cogliere il significato di ciò che il cliente dice e non dice, come esplorare e rinforzare l'espressione di sentimenti, percezioni, convinzioni, e facilitare il flusso delle idee. Domande potenti.
- Comunicare con efficacia. Comunicazione verbale e non verbale, uso creativo delle parole, i feedback, l'uso delle metafore ed analogie.
- Pianificare e stabilire obiettivi. Da sogni a progetti.
- Come definire e raggiungere gli obiettivi.
- Il Coaching di ultima generazione per raggiungere il benessere a 360° e la realizzazione personale.

PROGRAMMA DEL CORSO 2/2

I Coaching per il potenziale umano per tirare fuori e sviluppare le attitudini, potenzialità, vocazione, talento.

- Il Coaching e le neuroscienze.
- I processi di Coaching. I modelli e gli strumenti a supporto dell'attività di Coaching.
- Il modello G.R.O.W. Expanded di J. Whitmore.
- Inner Game e Mobility di T. Gallwey.
- L'Intelligenza Emotiva di Goleman nella relazione e nel processo di Coaching.
- La Mental Toughness e lo stato di Flow di Mihály Csíkszentmihályi
- La psicologia positiva ed allenamento delle potenzialità di Seligman.
- Il Coaching performativo per migliorare le performance, raggiungere la migliore prestazione ed obiettivi sfidanti.
- La Programmazione Neuro Linguistica (PNL) nel Coaching
- I bisogni umani, da Maslow a Robbins
- Il training alla resilienza di Trabucchi
- Il Self Coaching per il miglioramento e l'evoluzione personale. Self empowerment. Esplorazione e sviluppo personale, motivazione ed autostima, consapevolezza e missione personale.
- Strategia di self-marketing, personal branding e uso dei social media, per promuovere efficacemente la propria attività di Coaching
- Energy Coaching, per comprendere il sistema energetico umano

IL NOSTRO PLUS ED UNICITÀ

Nell'ambito del corso si effettuerà una lunga pratica di self-Coaching, con specifici strumenti e utilizzando appropriate metodologie, finalizzata a:

- Fare pratica di self-Coaching, con specifici strumenti e utilizzando appropriate metodologie
- Fare il bilancio delle proprie competenze (tecnico specialistiche e trasversali)
- Sviluppare consapevolezza sulle predisposizioni, potenzialità e capacità personali
- Individuare con chiarezza i propri obiettivi personali e professionali
- Passare dall'aspirazione al progetto di vita
- Trovare nuove motivazioni e le strategie più adeguate
- Sviluppare competenze trasversali (comunicare efficacemente; gestire meglio le relazioni interpersonali; sviluppare capacità decisionali)
- Migliorare l'autostima ed acquisire sicurezza
- Trovare il coraggio di uscire dalla "comfort zone" e cambiare il corso della propria vita
- Migliorare la qualità della propria vita e realizzare sé stessi

VANTAGGI DEL CORSO

Formarsi e diventare Coach professionista è un'interessante opportunità di sviluppo personale e professionale. A conclusione del corso i Coach professionisti sono in grado di gestire sessioni di coaching individuali e di gruppo lavorando sia nel settore del Life coaching, che altri ambiti secondo la specializzazione (business, sportivo, relazionale, ecc..).

La legge 4/ 2013 e la tutela del cliente.

Il Coaching è "un'attività professionale non ordinistica" disciplinata dalla legge n.4 del 14 gennaio 2013 (pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale 26 gennaio 2013, n. 22).

La legge, in vigore dal 10 Febbraio 2013, coinvolge tutte quelle professioni non organizzate in ordini o collegi (quindi anche il Coaching) definite come attività economiche anche organizzate, volte alla prestazione di servizi o di opere a favore di terzi, esercitabile abitualmente e prevalentemente mediante lavoro intellettuale, o comunque con il concorso di questo".

L'esercizio della professione di Coach è libero e fondato sull'autonomia, sulle competenze e sull'indipendenza di giudizio intellettuale e tecnica, nel rispetto dei principi di buona fede, dell'affidamento del pubblico e della clientela, della correttezza, dell'ampliamento e della specializzazione dell'offerta dei servizi, della responsabilità del professionista".

"I professionisti possono aggregarsi in associazioni private, ma non ne hanno alcun obbligo giuridico".

COSA IMPARERAI FREQUENTANDO IL CORSO

Alla fine del corso sarai in grado di gestire efficacemente una sessione di Coaching che si fonda su tre pilastri fondamentali: la relazione di Coaching tra Coach e Coachee (cliente); lo sviluppo e l'espressione del potenziale del Coachee; l'elaborazione da parte del Coachee stesso di un piano d'azione finalizzato al raggiungimento di obiettivi autodeterminati.

Imparerai a fare Coaching, a guidare al meglio te stesso ad accompagnare gli altri a scoprire in modo chiaro e concreto quello che vogliono raggiungere nella loro vita personale e professionale. Acquisirai tutti gli strumenti necessari per sviluppare una mindset prospera e vincente, per diventare più equilibrato mentalmente ed emotivamente, e utilizzare appieno le potenzialità inesprese, incrementare l'autoefficacia personale, gestire e superare la conflittualità, superare gli stati di stress e d'ansia, scoprire e superare le credenze limitanti e i condizionamenti, e tanto altro.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è dedicato a tutti coloro che desiderano strumenti chiave per aiutare sé stessi ed altre persone a migliorare la loro vita e a prendere decisioni importanti utilizzando strumenti e metodi precisi ed affidabili, valorizzando la propria "unicità" per pianificare il loro futuro e realizzare quanto desiderano, soprattutto sé stessi. Il percorso formativo è rivolto anche a quanti vogliono intraprendere la professione di Coach professionista.

Per accedere al master è necessario possedere un diploma di scuola secondaria di 2° grado e la giusta predisposizione, qualunque sia l'attuale impegno professionale. L'ammissione è subordinata ad un colloquio con il direttore del corso per verificare i requisiti richiesti.

DURATA DEL CORSO

Il corso consta complessivamente di 100 ore, di cui:

-70 ore di lezioni LIVE;

-20 ore di pratica di Coaching;

-10 ore di esercitazioni con supervisione.

Il corso prevede inoltre attività di mentoring online per un anno.

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

Le lezioni vengono svolte in diretta su una piattaforma professionale. La frequenza dei corsi di Coaching online, trasmessi in modalità videoconferenza, equivale a tutti gli effetti allo svolgimento di un corso in presenza. È una vera e propria aula di formazione, perché si svolge in tempo reale, con trainer in presenza e che rende libero il partecipante di frequentare il corso da qualunque luogo. Per partecipare alle lezioni è sufficiente disporre di un PC o smartphone e un collegamento web.

Eventuali assenze possono essere recuperate con i webinar. Garantiamo standard formativi di altissimo livello grazie alla tecnologia e alla tracciabilità della partecipazione. Le metodologie didattiche utilizzate sono interattive e pratiche, con simulazioni, role playing ed esercitazioni in casi concreti, al fine di favorire il learning by doing.

START UP E CALENDARIO

Il corso inizierà il 16 novembre 2020 e proseguirà con una o due lezioni settimanali di 3 ore ciascuno, secondo un planning da concordare con i partecipanti. Il corso Base si concluderà nella prima decade di marzo 2021 con l'esame finale.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E BENEFIT

La partecipazione al corso per avviarsi all'attività di Coach Professionista richiede un investimento pari a

EURO 1.500,00 + IVA

**LA PROMOZIONE È VALIDA PER ISCRIZIONI NELL'ANNO 2020.
L'IMPORTO È RATEIZZABILE SU RICHIESTA DEL PARTECIPANTE.**

La quota di partecipazione include:

- materiali didattici e "cassetta degli attrezzi" del Coach;
- 100 ore di formazione;
- 20 ore di sessioni individuali e tirocinio didattico;
- 4 mesi di affiancamento online, tutoraggio e supervisione professionale;
- 2 follow-up di approfondimento formativo post corso;
- 1 anno di mentoring a partire dalla conclusione del master;
- possibilità di frequentare gratuitamente le aule del corso nelle edizioni successive;
- test e questionari di verifica apprendimento;
- l'attestato di partecipazione e acquisizione di competenze corso COACHING FUNDAMENTALS;
- accesso a prezzo agevolato al corso di specializzazione in LIFE COACHING ADVANCED TRAINING, per acquisire il diploma di master in LIFE COACHING.

DOCENTE DEL CORSO

Mary Trapani è un'affermata professionista dello sviluppo personale, con ventennale esperienza in attività d'aula e consulenziale, nel Life and Career Coaching per l'empowerment personale e professionale, guida gli individui verso l'autoconsapevolezza e lo sviluppo personale, motivando ed incoraggiando persone di tutte le età ad utilizzare pienamente le loro capacità e i loro talenti. La passione per l'apprendimento costante e l'esplorazione l'ha condotta a viaggiare in tutto il mondo, a frequentare corsi in diversi paesi (USA, Canada, Europa, Sud America, India, Cina, Tailandia, Filippine, Hong Kong, etc.) dove si è specializzata in tecniche innovative di sviluppo personale, che ha integrato con le conoscenze acquisite in accreditate Scuole di Business e direttamente da grandi Maestri. Imprenditrice, impegnata con passione ed entusiasmo nella realizzazione di progetti di diversa natura ma soprattutto nel supporto allo sviluppo del patrimonio umano, quale bene più prezioso.

Mary Trapani dice: "Sarei stata un'impreditrice di successo ma con sogni infranti se i miei mentori non mi avessero supportato nell'individuare la strada per una vita significativa e prospera.

Dedicandomi al Coaching, ho scelto di non avviare una nuova attività, ma di continuare la mia missione di vita, aiutando quante più persone possibili a diventare il meglio che possono essere, a raggiungere i loro obiettivi e a realizzare i loro sogni. Perché io so, in quanto sperimentato direttamente, che tutto ciò può avvenire se trovi la guida giusta che ti aiuti a guardarti dentro, a superare i tuoi limiti, a sviluppare le tue potenzialità dandoti valore. Consapevole dell'importanza di uno spazio di apprendimento (un ambiente in cui persone straordinarie possono incontrarsi, socializzare, definire i loro percorsi e perfezionare la loro professione), ho progettato questa realtà. Così è nata Mary Trapani Coaching, un programma completo di sviluppo personale a più livelli (fisico, emozionale, mentale e spirituale) da applicare lungo l'arco della vita su sé stessi e con gli altri, nell'ambito del quale il master in Life Coaching rappresenta lo strumento più completo".



L'AZIENDA EROGATRICE DEL CORSO

Il Consorzio per il Lavoro e le Attività Innovative e Formative - LAIF, fondato nell'anno 2001, è un polo di formazione e consulenza che si dedica allo sviluppo dei talenti e del potenziale umano. Dalla sua costituzione ad oggi, molti sono i corsi di formazione, master e moduli formativi realizzati per aziende pubbliche, private e per singoli utenti. Il tema delle soft skills, delle competenze manageriali, dello sviluppo personale e del coaching sono stati il core business aziendale, al fine di supportare la crescita ed il miglioramento della qualità della vita delle persone e delle organizzazioni.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

 marytrapanicoaching@gmail.com
info@consorziolaif.it

 <https://www.marytrapanicoaching.com>
<http://www.consorziolaif.it/site/>

 Tel/WhatsApp: (+39) 3936049730