

Love Coaching

Per creare felici relazioni
interpersonali



Mary Trapani Coaching
Per Essere la migliore versione di te

**Per informazioni
ed iscrizioni**

info@consorziolaif.it
marytrapanicoaching@gmail.com

<https://www.marytrapanicoaching.com>
<http://www.consorziolaif.it/site/>

Nell'odierno contesto sociale è semplice entrare in contatto con nuove persone. Anche nel periodo del lockdown, grazie ai social network, sono nate nuove "amicizie". Ma conoscere qualcuno non sempre equivale ad avere relazioni costruttive, amichevoli e sane; si tratta semplicemente di ampliare il proprio bacino di conoscenze e non di vere e proprie relazioni sociali. Inoltre, spesso accade che si inizino nuove relazioni con persone aventi caratteristiche simili a quelle da cui ci siamo allontanati in passato ripetendo le medesime dinamiche.

PERCHÉ SUCCEDE?

PERCHÉ SI VERIFICANO LE STESSIE SITUAZIONI?

VUOI USCIRE FUORI DA QUESTO LOOP?

**VUOI CREARE RELAZIONI INTERPERSONALI POSITIVE
E COSTRUTTIVE PER LA TUA VITA?**

**VUOI DIVENTARE ATTRATTIVO ED APRIRTI A
VERE RELAZIONI COSTRUTTIVE?**

BENEFICI DEL CORSO

- **Comprendere gli schemi mentali che condizionano le tue relazioni ed evitare di ripetere gli stessi errori**
 - **Riconoscere le credenze e le convinzioni inconsce che stanno bloccando o condizionando le tue relazioni**
 - **Acquisire un nuovo punto di vista sulle relazioni d'amore e interpersonali ad ampio respiro, per amare te stesso ed attirare persone positive per la tua vita**
 - **Modificare gli schemi, cambiare le mappe mentali e le aspettative del subconscio per aprirti a nuove relazioni interpersonali**
 - **Liberarsi delle esperienze passate e sentirsi liberi di accettare nuove relazioni interpersonali**
- apprendere delle tecniche per valorizzare se stessi e diventare attrattivi**

PROGRAMMA DEL CORSO

il corso sarà interattivo e molto pratico

- Gli schemi mentali inconsci relativi all'amore e alle relazioni
- Comprendere le credenze e le aspettative dell'inconscio nella sfera affettiva relazionale
- Esercizi per comprendere i nostri filtri personali e modificare le mappe mentali
- La nostra matrice ed i copioni familiari
- L'autostima e la definizione del proprio valore e dei propri valori
- Esercizi per comprendere i condizionamenti esterni che influenzano la tua vita relazionale
- Come proteggersi dalle interferenze esterne nella scelta delle persone con cui vivere in relazione
- Comprendere l'altro anziché cercare di cambiarlo
- Risolvere i propri conflitti interiori
- Creare una nuova visione delle nostre relazioni interpersonali

PROGRAMMA DEL CORSO

- Tecniche per liberarsi dal passato e dalle ferite emotive
- Le quattro dimensioni dell'Amore
- I sei bisogni umani, in particolare il bisogno d'amore
- Amore incondizionato e amore condizionato
- Esercizi per rendersi consapevoli del nostro modo di amare
- Come sviluppare la capacità di Amare se stessi, per amare ed essere recettivi all'amore
- Comprendere l'influenza della paura nelle nostre scelte e nelle nostre indecisioni
- Dare valore alla diversità nella coppia e sviluppare l'accettazione
- Prendersi cura di se senza aspettarsi che nessun altro lo faccia per te
- Come trasmettere la vera immagine di se ed essere attrattivi
- Darsi valore e sviluppare le qualità che ti rendono magnetico
- Come migliorare la propria vita personale, ed incrementare la propria energia per vivere relazioni interpersonali costruttive e felici

DURATA DEL CORSO



Il corso ha una durata di 18 ore. Una sessione settimanale di 3 ore per 8 settimane, secondo un planning da concordare con i partecipanti. Per venire incontro ad eventuali specifiche esigenze saranno realizzate due edizioni, una infrasettimanale (ore pomeridiane/serali), ed una nel weekend. Le attività formative si svolgeranno in una e-learning room attraverso la piattaforma Zoom. E' una vera e propria aula di formazione, perché si svolge in tempo reale, con trainer in presenza. Per partecipare alle attività formative, infatti, è necessario disporre di un pc o smartphone e un collegamento web. Eventuali assenze possono essere recuperate con un webinar.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il corso è in promozione, per l'anno 2020, a euro 180 + IVA.

Il prezzo di listino del corso è pari a euro 400 + IVA.



DOCENTE DEL CORSO

Mary Trapani è un'affermata professionista dello sviluppo personale, con ventennale esperienza in attività d'aula e consulenziale, nel Life Coaching per l'empowerment personale e professionale. La passione per l'esplorazione e lo studio dell'animo umano l'ha condotta a viaggiare in tutto il mondo, a frequentare corsi in diversi paesi apprendendo direttamente dai più grandi Maestri. È con grande entusiasmo e amore che ogni giorno aiuta quante più persone possibili a ritrovare se stessi ed essere felici. Con il Love Coaching supporta le persone a liberarsi del dolore delle esperienze passate, delle paure, dei condizionamenti, della sofferenza della solitudine, della sensazione di non essere abbastanza. I partecipanti escono dai suoi corsi con consapevolezza e un rinnovato senso di sé, con una nuova capacità di amare e una maggiore fiducia in se stessi che li rende attrattive e pronte per creare nuove relazioni costruttive e felici, e realizzare i propri sogni. "Quando ciò succede, vi assicuro che non ha prezzo, perché si ha la possibilità di uscire da un loop di cui, fino a prima del corso, molti neanche si rendevano conto dell'esistenza".



AZIENDA EROGATRICE DEL CORSO

La linea di formazione “Mary Trapani Coaching” è erogata dal Consorzio per il Lavoro e le Attività Innovative e Formative - LAIF, fondato nell’anno 2001.

LAIF è un polo di formazione e consulenza che si dedica allo sviluppo dei talenti e del potenziale umano.

Dalla sua costituzione ad oggi, molti i corsi di formazione, master e moduli formativi realizzati per aziende pubbliche e private ed a catalogo. Il tema dei soft skills, delle competenze manageriali, dello sviluppo personale e del coaching sono stati il core business aziendale, al fine di supportare la crescita ed il miglioramento della qualità della vita delle persone e delle organizzazioni.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI



marytrapanicoaching@gmail.com
info@consorziolaif.it



<https://www.marytrapanicoaching.com>
<http://www.consorziolaif.it/site/>



Tel/WhatsApp: (+39) 3936049730