

*“L’evoluzione è molto più importante del vivere (Jung). Siamo nati per Essere.... Trova la tua strada per realizzare il tuo vero Sé, trova la tua propria luce” **Mary Trapani Coaching***

“EVOLUZIONE PERSONALE E MENTAL QUANTUM COACHING”

Senti l’esigenza personale di cambiamento mossa da un sentimento di insoddisfazione? Stai vivendo un dramma personale? Ti senti schiavo delle abitudini, come se non vivessi più, senza più passione e amore? Vuoi sviluppare autoconsapevolezza del tuo vero Sé? Sei pronto a vivere manifestando il tuo Sé autentico? Sei disposto a fare il lavoro interiore necessario per trovare la verità dentro te stesso? Sei pronto ad abbracciare il cambiamento e perseguire senza scuse il vero scopo della tua vita?

Se sì, questo percorso è perfetto per te! Concediti di fare un viaggio alla ricerca della verità, per andare a scoprire te stesso, il tuo sé autentico e attrarre i miracoli e le benedizioni che vuoi nella tua vita. Partecipa a questo programma destinato a quanti vogliono fare un salto quantico nella loro vita e risvegliarsi davvero. Lo scopo è di divenire coscienti di ciò che si è veramente e, come tali, manifestare il meglio per sé stessi e per il bene supremo.

Il perché di questo percorso

Questo periodo storico, a livello mondiale, è un momento di grande crisi, ma come sappiamo, per le persone pronte rappresenta una nuova opportunità per evolvere, ovviamente se si riesce a vedere la realtà da un altro punto di vista, molto più elevato e ampio.

Dentro ognuno di noi, c’è una pulsione evolutiva, una spinta innata e spontanea verso il cambiamento e la trasformazione. A questa spinta evolutiva si contrappongono spesso gli schemi inconsci, le mappe mentali e gli automatismi appresi prevalentemente da bambini, che per tanti aspetti sono fondamentali per vivere, ma che spesso ci impediscono di sviluppare le nostre reali potenzialità evolutive.

Per supportare quanti sono pronti, nasce il percorso teorico-esperienziale di “EVOLUZIONE PERSONALE E MENTAL QUANTUM COACHING” finalizzato a guidare le persone nel trovare il contatto con il proprio sé autentico ed aprirsi ad uno stato di piena consapevolezza che ci permette di guidare noi stessi in un percorso di evoluzione, uscendo fuori dalla modalità automatica di pensiero ed espressione. Le pratiche trasmesse ci permetteranno di cambiare profondamente e definitivamente aspetti del nostro carattere, sviluppando le potenzialità innate per diventare le migliori persone che possiamo diventare.

Grazie a questo corso impareremo ad allenare la mente ad ascoltare con attenzione tutti i nostri sensi e a osservare noi stessi e la vita senza pregiudizi, con uno sguardo pronto a raccogliere nuove ricchezze, rilassandoci e divertendoci.

Grazie a tecniche di introspezione personale, di meditazione guidata, di corrette respirazioni e Quantum Coaching, acquisirai consapevolezza del tuo Sè autentico, che ti farà cancellare pensieri e programmazioni interiori negative e limitanti, nonché ansia, stress e malesseri vari, per una quotidianità più serena e luminosa, e per vivere una vita ricca di significato e manifestare ciò che è meglio per noi.

Il corso è strutturato nel programma del “Master in Lifelong Coaching”, ma viene reso accessibile anche a quanti vogliono seguire un percorso di evoluzione personale, e per quanti vogliono specializzarsi come “Risvegliatori”* e “Mental quantum Coach”.

**Come disse Robert Dilts “Risvegliare gli altri implica il fatto di sostenerli nella crescita a livello di vision, mission e spirito. Il risvegliatore sostiene gli altri fornendo contesti ed esperienze che fanno risalire il meglio dell’intelligenza e della consapevolezza dello scopo di quelle persone, del sé e dei sistemi superiori ai quali appartengono, li aiuta ad uscire dal guscio nel quale sono relegati; a rompere con le vecchie abitudini e a trascendere i confini.*

Aiutare gli altri a risvegliarsi richiede abilità e sensibilità, integrità e congruenza. È necessario che il nostro carattere, ossia le nostre energie interiori, siano pronti, a livello di disciplina, a livello di amore verso sé stessi e verso gli altri, a livello di umiltà e semplicità, a livello di fiducia ed onestà. Risvegliare conduce alla creazione di qualcosa di “completamente nuovo”. I risvegli si manifestano grazie a intuizioni o ispirazioni che hanno la loro origine oltre l’individuo e nel più vasto sistema o “campo” intorno a noi – quello a cui Bateson si riferiva chiamandolo “Mente più grande” o “modello che connette”, e quello che Einstein presupponeva nel momento in cui parlava dei “pensieri di Dio” o dell’“universo”. L’accesso a questo tipo di apprendimento richiede una forte connessione con la parte più profonda di noi e deriva dagli stati di “non conoscenza”, che implicano il fatto di essere centrati e aperti a tutte le possibilità, senza dare giudizi o interpretazioni. Questi stati speciali ci fanno sperimentare la nostra capacità di attingere inconsciamente alle possibilità presenti nel “campo” o “mente” più grande intorno a noi, e si concretizza quello che gli esperti del settore definiscono il livello “spirituale” di apprendimento ed esperienza.

A chi è rivolto il corso

Il percorso formativo è rivolto a quanti vogliono intraprendere un percorso di crescita ed evoluzione personale. È stato progettato per tutti coloro che desiderano vivere una vita piena e consapevole, riprendendo in mano le redini della propria esistenza, liberandola dall’ansia, dallo stress e dagli schemi nocivi che non permettono di sviluppare il proprio potenziale o di essere felice. È il percorso giusto per TUTTI, nessuno escluso (chi sente la necessità e si avvicina a questo percorso, vuol dire che è pronto). Il corso è fortemente partecipativo ed interattivo, con attività pratiche di ascolto interiore, introspezione personale e meditazione, che vengono supportate da Coach esperti.

Il corso è anche strutturato come percorso di specializzazione per acquisire le competenze come Mental Quantum Coach, fortemente consigliato per tutti le categorie di coach, counselor, operatori olistici e per quanti svolgono una professione di supporto alla persona e ai gruppi.

Cosa imparerai frequentando il corso

Il corso ha come riferimenti teorici le ricerche scientifiche nel campo delle Neuroscienze, della Fisica Quantistica, della Psicologia Positiva, della Mindfulness e di varie antiche discipline energetiche e spirituali.

Riceverai training mentali, meditazioni, efficaci tecniche di respirazione e altri insegnamenti per trasformare le emozioni negative, lo stress, le convinzioni limitanti e i meccanismi inconsci di autosabotaggio nell'attitudine di cui hai bisogno per raggiungere i tuoi obiettivi. Durante il processo di trasformazione ti sentirai felice, entusiasta e soddisfatto, perché saprai di essere sulla via che ti porterà a realizzare te stesso e ciò riempirà di gioia il tuo cuore. Con queste pratiche avrai solide basi per continuare autonomamente per il resto della tua vita, applicando le tecniche del programma per cambiare l'approccio alle sfide della vita, e per migliorare le relazioni, la vitalità e il benessere, la carriera professionale, e quanto altro per te è importante. Ogni giorno saprai un po' meglio chi sei. Praticare le meditazioni e le altre tecniche ti condurranno dall'lo inferiore verso l'lo superiore, e sempre di più alla vera essenza, quella che ti permetterà di fare i miracoli nella vostra vita e non solo.

In particolare, gli insegnamenti ricevuti e le pratiche ti porteranno a:

- Sviluppare l'intuizione
- Comprendere più profondamente chi sei e come aggiungere valore alla tua vita a tutti i livelli
- Riconoscere e cancellare schemi distruttivi che possono portarti a fare scelte sbagliate, che non sono in linea con i tuoi valori
- Fare chiarezza sul tuo scopo, con un piano personalizzato per perseguirlo, per vivere la vita progettata da te stesso
- Avere coraggio e fiducia nel camminare sul sentiero della trasformazione personale
- Prendere decisioni radicate in uno scopo per evitare future insidie e drammi inutili
- Sviluppare la sintonia mente/corpo
- Aumentare in maniera consapevole la flessibilità e la creatività
- Prevenire l'insorgenza di stress, sovraffaticamento, irritabilità, ansia, disagi
- Incrementare l'autostima
- Essere mentalmente più attento, concentrato, creativo
- Essere emozionalmente più sereno ed equilibrato
- Migliorare la qualità delle relazioni affettive e professionali
- Essere più produttivo nella vita e nel lavoro
- Ritrovare il senso, il piacere e la gioia per tutto ciò che fai
- Mantenere giovane la mente ed invertire il processo di invecchiamento
- Coltivare emozioni positive e il magnetismo del cuore
- Sviluppare la forza mentale per materializzare i progetti a cui tieni
- Costruire la tua Identità e il tuo carattere, allineati con il tuo sé autentico
- Individuare, di volta in volta, la pratica migliore per la tua evoluzione e quella migliore per guidare gli altri.

Il programma

Di seguito si riporta il piano di studio sintetico:

- Il percorso di evoluzione personale
- La scienza dell'essere
- Autoconsapevolezza per la trasformazione interiore
- La mente e la connessione mente-corpo
- Il subconscio e la mente conscia
- Consapevolezza sui meccanismi di autosabotaggio (scuse, tendenza a rimandare, distrazioni ecc.)
- Le abitudini da cambiare
- La biologia delle credenze
- Esercizi di presenza mentale
- Tecniche di introspezione personale ed ascolto interiore
- Il corpo energetico
- Strumenti ed esercizi di benessere ed autoguarigione
- Le virtù dell'Essere evoluto
- La costruzione del tuo nuovo carattere
- Pratiche di respirazione
- Pratiche meditative
- Pratiche di rilassamento profondo
- Esercizi per rinnovare il corpo
- Effetto delle preghiere e affermazioni
- Lo Yoga come la scienza dell'unione
- Il karma e il dharma, e le coscienze passate
- La regola aurea e il valore del servizio
- Il perdono e la riconciliazione
- Le dimore divine
- Le leggi universali, la legge dei cicli, la legge dei cambiamenti, la legge di attrazione
- L'epigenetica e l'effetto delle risate per il benessere
- Le neuroscienze e la felicità
- La psicologia positiva
- La fisica quantistica
- Il Mental Quantum Coaching
- L'intuizione e la forza creatrice
- La connessione al campo quantico
- Come realizzare se stessi nei diversi aspetti della vita
- Autostima e immagine di sé
- Spiritualità, amore per se stessi e amore per gli altri
- Manifestare la propria realtà
- Tecniche di accompagnamento nella gestione del cambiamento
- Il Mental Quantum Coaching applicato ai vari settori della vita e nella professione

Durata complessiva del Corso

Il percorso ha una durata di 50 ore di lezioni LIVE erogate in un arco temporale di 4 mesi, con il seguente calendario:

- 12, 13, marzo (dalle ore 15 alle 19,30)
- 18 marzo (dalle ore 21 alle 22)
- 26 marzo (dalle ore 15 alle 20)
- 1° aprile (dalle ore 21 alle 22)
- 9, 10 aprile (dalle ore 15 alle 19,30)
- 16 aprile (dalle ore 21 alle 22)
- 30 aprile (dalle ore 21 alle 22)
- 7, 8 maggio (dalle ore 15 alle 19,30)
- 16 maggio (dalle ore 21 alle 22)
- 30 maggio (dalle ore 21 alle 22)
- 4 giugno (dalle ore 15 alle 20)
- 14 giugno (dalle ore 21 alle 22)
- 25 giugno (dalle ore 15 alle 20)
- 29 giugno (dalle ore 21 alle 22)

Eventuali modifiche di planning sono possibili, ma sempre concordandolo con i partecipanti.

Lo svolgimento delle attività avverrà in una e-learning room attraverso la piattaforma Zoom con il docente in presenza.

Eventuali assenze verranno recuperate attraverso la visione della registrazione che sarà disponibile appena finisce la LIVE.

Il metodo didattico è esperienziale, coinvolgente ed interattivo, con introspezioni personali, meditazioni, autoanalisi e pratiche di evoluzione personale.

Quota di partecipazione e benefit

Il percorso in promozione richiede un investimento pari a euro 700,00 + IVA. La promozione è valida per iscrizioni effettuate entro l'11 marzo 2022.

L'importo è rateizzabile su richiesta del partecipante.

Il prezzo di listino è pari a euro 1.390,00 + IVA.

La quota di partecipazione include:

- 50 ore di percorso LIVE;
- tutti i materiali didattici e strumenti utili per applicare il programma;
- tutoraggio on line per tutto il periodo di durata del corso;
- l'attestato di partecipazione al corso;
- e, per i Coach ed altri operatori qualificati, anche il certificato di acquisizione delle competenze di Mental Quantum Coaching, previo superamento esame;
- accesso a prezzo agevolato al Master in LIFELONG COACHING, per acquisire il Diploma di Master in LIFE COACHING, che potrà essere seguito Live o online, in contemporanea al corso;
- bonus: una sessione di Coaching individuale al costo di euro 50 (invece di euro 120).

Il Direttore del corso

Mary Trapani è un'affermata professionista dello sviluppo personale, con ventennale esperienza in attività d'aula e consulenziale, nel Life Coaching, guida gli individui verso l'autoconsapevolezza e lo sviluppo personale, motivando ed incoraggiando persone di tutte le età ad utilizzare pienamente le loro capacità e i loro talenti. La passione per l'apprendimento costante e l'esplorazione l'ha condotta a viaggiare in tutto il mondo, a frequentare corsi in diversi paesi (USA, Canada, Europa, Sud America, India, Cina, Tailandia, Filippine, Hong Kong, etc.) dove si è specializzata in tecniche innovative di sviluppo personale, che ha integrato con le conoscenze acquisite in accreditate Scuole di Business e direttamente da grandi Maestri. Imprenditrice, impegnata con passione ed entusiasmo nella realizzazione di progetti di diversa natura ma soprattutto nel supporto allo sviluppo del patrimonio umano, quale bene più prezioso.

Mary Trapani dice: *“Sarei stata un'impreditrice di successo ma con sogni infranti se i miei mentori non mi avessero supportato nell'individuare la strada per una vita significativa e prospera. Dedicandomi al Coaching, ho scelto di non avviare una nuova attività, ma di continuare la mia missione di vita, aiutando quante più persone possibili a diventare il meglio che possono essere, a raggiungere i loro obiettivi e a realizzare i loro sogni. Perché so, in quanto sperimentato direttamente, che tutto ciò può avvenire se trovi la guida giusta che ti aiuti a guardarti dentro, a superare i tuoi limiti, a sviluppare le tue potenzialità dandoti valore. Consapevole dell'importanza di uno spazio di apprendimento (un ambiente in cui persone straordinarie possono incontrarsi, socializzare, definire i loro percorsi e perfezionare la loro professione), ho progettato questa realtà. Così è nata **Mary Trapani Coaching Academy**, un programma completo di sviluppo personale a più livelli (fisico, emozionale, mentale e spirituale) da applicare lungo l'arco della vita su sé stessi e con gli altri, nell'ambito del quale il corso Coaching Fundamentals e il Master in Lifelong Coaching rappresentano gli strumenti più completi”.*

L'azienda erogatrice del Corso

Il Consorzio per il Lavoro e le Attività Innovative e Formative - LAIF, fondato nell'anno 2001, è un polo di formazione e consulenza che si dedica allo sviluppo dei talenti e del potenziale umano. Dalla sua costituzione ad oggi, molti sono i corsi di formazione, master e moduli formativi realizzati per aziende pubbliche, private e per singoli utenti. Il tema delle soft skills, delle competenze manageriali, dello sviluppo personale e del Coaching sono stati il *core business* aziendale, al fine di supportare la crescita ed il miglioramento della qualità della vita delle persone e delle organizzazioni.

Per informazioni ed iscrizioni

info@consorziolaif.it

marytrapanicoaching@gmail.com

Tel/WhatsApp: + 39 3936049730

<https://www.consorziolaif.it>

<https://www.marytrapanicoaching.com>

“Aspiri a grandi cose? Inizia con i piccoli gesti” diceva Sant'Agostino. Inizia a prenderti cura di te e fai i giusti investimenti per diventare la migliore persona che puoi Essere e creare i miracoli che vuoi vedere nella tua vita.